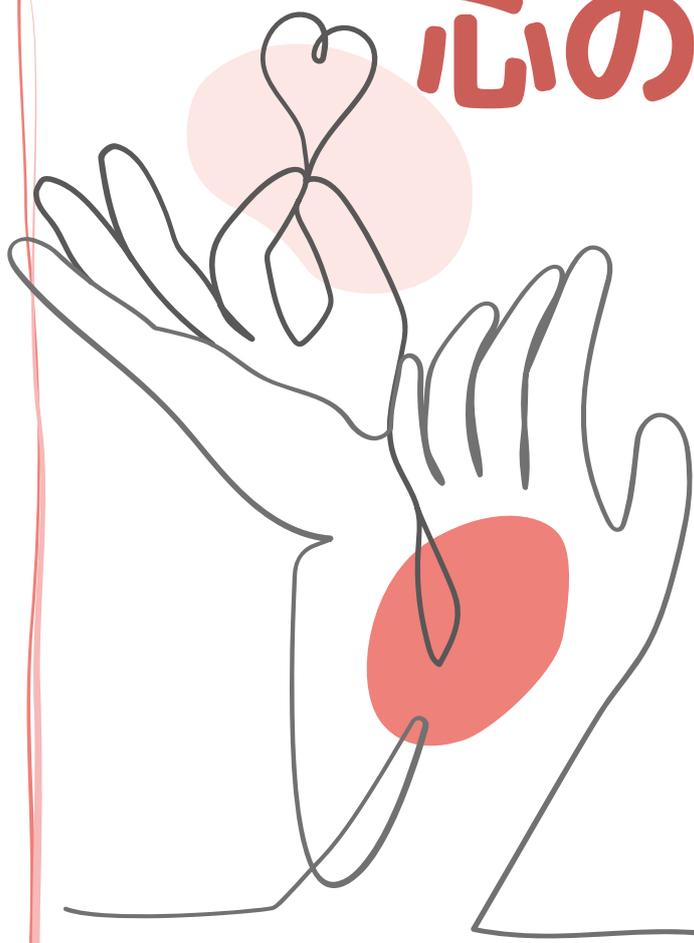


心のサポーター 研修会



～あなたとあなたの
大切な人のために～

東根市健康福祉部健康推進課

内容

誰もがこころの不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人やこころの応急手当のできる人を増やしていくことがとても大切です。

こころの不調で悩む人をサポートするため、さらには偏見のない暮らしやすい社会を作るため、メンタルヘルスの基本知識や聴く技術などを学ぶ研修会を開催します。

詳細

日時：令和6年12月25日（水）

時間：午後 1:30 - 3:00

会場：さくらんぼタントクルセンター
視聴覚室

対象：東根市民および
東根市内に勤務している方

人数：50名程度

講師：山形県公認心理士・臨床心理士会
会長 伊藤 洋子氏

持ち物：筆記用具

申込方法

電話または右のQRコード
からお申し込みください

申込締切：12月11日（水）

TEL:0237-43-1201

