



令和7年度学校法人日本体育大学自治体連携協定推進事業

PEP TALK

ペップトーク講習会

こどものモチベーションを最大限に
引き出す大人の役割

こどもを
やる気にさせる
声掛け

心に寄り添う
コミュニケーション

日常でも
使える実践的
ペップトーク

ペップトークとは

ペップとは英語で、元気、活気、活力という意味。
ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督や
コーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチで、
スポーツ現場はもちろん、家庭、職場などすぐに実践できる
シンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションスキルです。

開催日時

2026.3.14(土) 14:00~16:00
※受付13:30~

会場

さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室

対象者

保護者・スポーツ指導者など 50名(先着順)

東根市内に在住、在学、在勤の方どなたでも参加できます。

参加費

無料

申込方法

電話または右の2次元コードからお申し込みください。

申込締切

3月5日(木)

お問い合わせ

東根市教育委員会生涯学習課 スポーツ振興係
TEL 0237-42-1111 (内線 3538)



講師

寺岡 英晋 先生

日本体育大学スポーツ文化学部
スポーツ国際学科 准教授
天童市出身。

山形東高校を卒業後、新潟大学、
筑波大学大学院で体育学を学び、
英国ストラスクライド大学で
博士号を取得。

慶應義塾大学体育研究所勤務を
経て、日本体育大学スポーツ文
化学部スポーツ国際学科助教に
着任。

2025年より同大学准教授。
専門はスポーツ教育学や子ども
のモチベーション、コーチング
など。



申し込みはこちらから